

公募推薦入試【競技型】実技試験における実施内容と会場の変更について

陸上フィールドの改修工事に伴い、公募推薦入試【競技型】で実施する実技試験の内容および会場が以下の通り、変更いたします。
陸上競技と基礎運動能力テストの全種目においてスパイクシューズの着用は不可とします。

会場 陸上フィールド(天然芝)
陸上フィールド外周走路(1周500mの土とアスファルトで構成された起伏のある走路)
フットサルコート(人工芝)
メインアリーナ
トレーニングルーム

【陸上競技】

	専門種目	内容
晴天時	100m	陸上フィールド(天然芝)にて60mを2本測定
	400m	陸上フィールド外周走路にて300mを測定
	1500m	陸上フィールド外周走路にて測定(500mを3周)
	3000m	陸上フィールド外周走路にて測定(500mを6周)
	3000m競歩	陸上フィールド外周走路にて測定(500mを6周)
	110mハードル(男子)	50mハードル(ハードル高 99.0cm インターバル8.9m 1台目まで13.5m)
	100mハードル(女子)	50mハードル(ハードル高 76.2cm インターバル8.3m 1台目まで13.0m)
	走り幅跳び	60mを1本 および 立五段跳を2本(両足スタート)測定
	走り高跳び	5歩の助走を用いた片足踏み切り垂直跳を2本 および 立五段跳を2本(両足スタート)測定
	砲丸投げ	スタンディングスロー
	やり投げ	スタンディングスロー
	円盤投げ	スタンディングスロー
雨天時	100m	アスファルト傾斜面にて50mを2本測定
	400m	雨天決行
	1500m	雨天決行
	3000m	雨天決行
	3000m競歩	雨天決行
	110mハードル(男子)	アスファルト傾斜面での50mハードル
	100mハードル(女子)	アスファルト傾斜面での50mハードル
	走り幅跳び	アスファルト傾斜面での50mを1本 および その場での前および上方向への連続跳躍を1本測定
	走り高跳び	トレーニングルームでの5歩の助走を用いた片足踏み切り垂直跳×2本 および 立五段跳×2本(両足スタート)
	砲丸投げ	雨天決行
	やり投げ	雨天決行
	円盤投げ	雨天決行

【基礎運動】

	専門種目	内容
晴天時	50m走	フットサルコート(人工芝)にて50mを測定
	1500m走(男子)	陸上フィールド外周走路にて測定(500mを3周)
	1000m走(女子)	陸上フィールド外周走路にて測定(500mを2周)
雨天時	50m走	メインアリーナでの30m走
	1500m走(男子)	雨天決行
	1000m走(女子)	雨天決行